

VIDA INSALUBRE

No me extraña nada
que en el comedio de la vida
parezcas mucho mayor.
Creyéndote el papel de artista
y su agotadora capacidad de vivir,
no ves que lo que te falta
son horas de descanso,
deporte, vacaciones, fibra,
sosiego, vitaminas, dormir.
Todo lo que aviva al cuerpo
pero deja arrugado al poeta,
una existencia sana y tranquila
y una dieta natural y equilibrada.